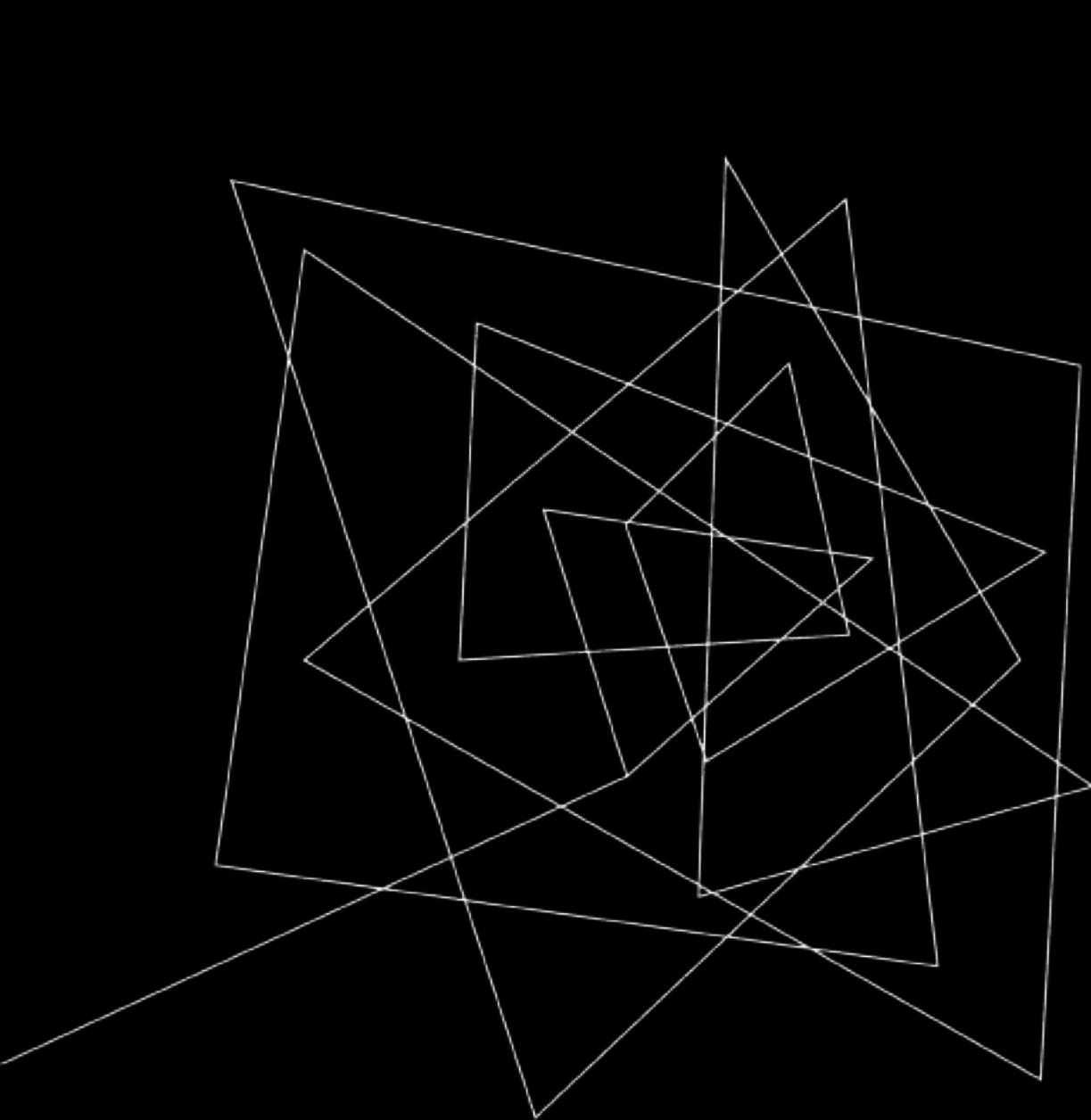




**impulsora  
fusión**

**Marzo 2024**



En impulsora fusión estamos comprometidos para apoyar con el ODS 5, 8 y 10 para lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas. Es por eso por lo que llevamos a cabo diferentes programas y actividades dentro de nuestras comunidades con el objetivo de concientizar y apoyar a las mujeres de estas.

**8** TRABAJO DECENTE  
Y CRECIMIENTO  
ECONÓMICO



**10** REDUCCIÓN DE LAS  
DESIGUALDADES



**5** IGUALDAD  
DE GÉNERO



Dentro del programa "Soy Vecino en Comunidad" cada mes se tienen reuniones con los comités para desarrollar los calendarios de las actividades que se llevaran a cabo.

*\*Las actividades que impactan directamente al tema del ODS 5 Equidad de género, se encontraran encerradas en un cuadro rojo.*



# Calendario actividades enero 2024

## ENERO DE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	1	2	3	4 Gestión de instituciones	5 Gestión de instituciones	6
7	8 Entrega de oficio curso de belleza	9 Entrega de oficio IMJ curso laminado de Ceja	10 Difusión en la colonia acerca de las actividades	11 Reunión con vecinos	12 Reunion Xplorers A.C. para explicar el proyecto	13
14	15	16	17 Entrega de oficio IMJ curso gelish	18	19	20
21	22 Reunión con las escuelas de la colonia	23	24	25 Reunión con vecinos	26 Campaña de reciclaje	27 Campaña de reciclaje
28	29	30	31	1	2	3



# Calendario actividades febrero 2024

FEBRERO DE 2024						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			2 Gestión CONAFE	3	4	
5	6 Reunión con personal de Conafe	7 Reunión Directora de centros comunitarios	8 Gestión nueva ruta	9 Convocatoria a vecinos	10	11
12 Reunión Lic. Romelia Instituto Estatal	13 Clases de empoderamiento	14 Reunión con personal de Conafe	15	16	17	18
19	20 Clases de empoderamiento	21	22 Platica informativa	23 Recolecta de Pet	24	25
26 Salud Bucal	27 Clases de empoderamiento	28 Junta con vecinos	29 Platica informativa			



# Calendario actividades marzo 2024

MARZO DE 2024						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Convocatoria a vecinas	2	3
4 Preparativos para actividad del 8 m.	5 Elaboración de playeras para 8m.	6	7 Actividad día 8 m.	8	9	10
11	12	13 Curso de bisutería	14	15	16	17
18 Elaboración de material informativo	19 Elaboración de material informativo	20 Curso de bisutería	21	22	23	24
25 Curso de elaboración de tamarindo	26	27 Curso de bisutería	28	29 Salud bucal	30	31



# Calendario actividades abril 2024

## ABRIL DE 2024

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	1	2	3	4 Reunión con personal de Cordem A.B.P	5	6
7	8 Contacto con secundaria Historiadores de México.	9	10	11 Reunión con personal de la secundaria.	12	13
14	15 Elaboración de material de difusión	16 Platica de prevención de embarazo adolescente	17	18	19	20
21	22	23 Reunión vecinal	24	25	26 Reunión vecinal	27
28	29	30 Festejo del día del niño.	1	2	3	4

## Actividad

Dentro del programa "Soy Vecino en Comunidad" se llevaron a cabo pláticas con el objetivo de concientizar a la comunidad sobre la violencia de género.

# Plática Informativa

Se gestionó a través de la Secretaria de seguridad pública un taller de Prevención de la Violencia, en unidad de florecimiento humano.

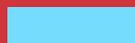
Personas que asistieron pidieron mantenerse en el anonimato por seguridad.



**Soy  
Vecino**  
Organización Vecinal



# Tipos de violencia



NO+



UNIDAD DE  
FLORECIMIENTO  
HUMANO

## ¿Qué es la violencia?

Las Naciones Unidas definen la **violencia contra la mujer** como "todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada".

# Manifestaciones de la violencia física

- Rasguños
- Empujones
- Bofetadas
- Jalones
- Pellizcos
- Coscorriones
- Golpes
- Heridas
- Patadas
- Mordidas

¿Sabías que...

... La mayoría de las mujeres que son golpeadas por sus parejas vuelven a exponerse a uno o más incidentes similares en el transcurso de un año?

## MANIFESTACIONES DE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA-EMOCIONAL

▪ Gritos	▪ Descalificación	▪ Abuso verbal y privación de la libertad	▪ Intimidación
▪ Acoso	▪ Abuso sexual	▪ Aislamiento de la mujer de su familia y amistades	▪ Insultos y ofensas
▪ Chantajes	▪ Indiferencia	▪ Difamaciones	▪ Amenazas verbales
▪ Desprecios	▪ Amenazas	▪ Demostración de virilidad mostrándose en público con múltiples parejas	▪ Uso de apodosos ofensivos
▪ Burlas	▪ Humillaciones	▪ Privación de reconocimiento o afecto	▪ Invasión de la privacidad

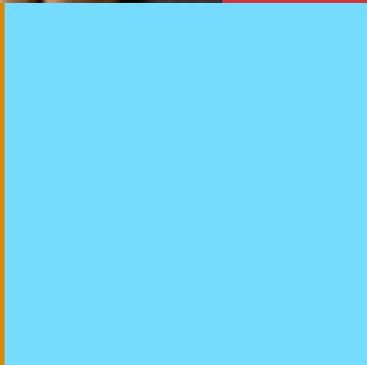
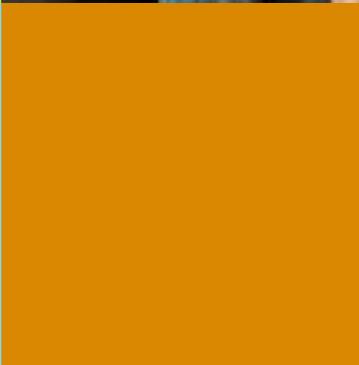
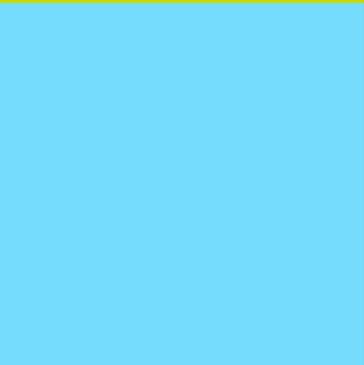
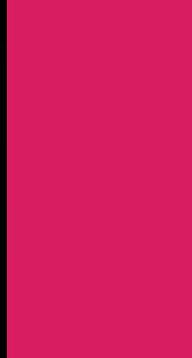


**¡Nota importante!**

## CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA-EMOCIONAL

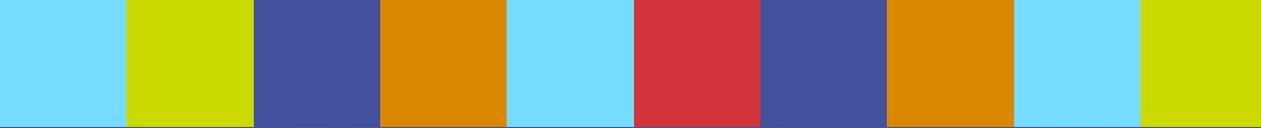
- |                                 |                          |  |
|---------------------------------|--------------------------|--|
| ▪ Miedo                         | ▪ Culpabilidad           | ▪ Destrucción de la autoestima             |
| ▪ Vergüenza                     | ▪ Depresión              | ▪ Malestar generalizado                    |
| ▪ Angustia                      | ▪ Incertidumbre          | ▪ Preocupación constante                   |
| ▪ Falta de autoconfianza social | ▪ Decisiones titubeantes | ▪ Pobre autovaloración laboral o académica |

El maltrato psicológico-emocional presenta un ciclo igual al del maltrato físico, pero con mayor frecuencia y constancia



## MANIFESTACIONES DE LA VIOLENCIA SEXUAL

- |             |                          |  |
|-------------|--------------------------|--|
| ▪ Acoso     | ▪ Tocamientos y manoseos | ▪ Presión para tener relaciones sexuales |
| ▪ violación | ▪ Hostigamiento          | ▪ Actividades sexuales no deseadas       |



**REPORTE**  
OCTUBRE 2021



# VIOLENCIA SEXUAL

## CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA SEXUAL

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dudas, culpabilidad y vergüenza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Baja autoestima y falta de confianza en sí misma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Falta de confianza en los hombres</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Depresión y miedo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alteraciones físicas en caso de contraer alguna enfermedad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Incapacidad para disfrutar una relación sexual</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Infecciones De Transmisión Sexual (ITS)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sentimiento constante de malestar e insatisfacción</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Embarazos no planificados</li> </ul>

**FÍSICA**  
**PSICOLÓGICA**  
**SEXUAL**  
**ECONÓMICA**  
**ACOSO Y CIBERACOSO**  
**LABORAL**

**MATRIMONIO FORZOSO**  
**PATRIMONIAL**  
**SOCIAL Y SIMBÓLICA**  
**VICARIA**  
**MUTILACIONES GENITALES**  
**PERSECUCIÓN POR ABORTAR**  
**TRATA Y PROSTITUCIÓN**  
**INSTITUCIONAL**  
**CRÍMENES DE HONOR**

## Datos/Estadísticas

:1 de cada 3 mujeres y niñas de 15 a 49 años informan violencia de pareja, física y/o sexual o violencia sexual por cualquier agresor en algún momento de su vida.

25% de las mujeres y niñas en las Américas han reportado violencia de pareja, física y/o sexual en algún momento de su vida.

12% mujeres y niñas mayores de 15 años en las Américas han reportado violencia sexual por parte de una persona fuera de la pareja.

# MANIFESTACIONES DE LA VIOLENCIA ECONÓMICA-PATRIMONIAL



- Control del dinero
- Obligación o prohibición de trabajar

13/03/2024

- Chantaje
- Carencia y destrucción de bienes



- Privaciones de una mejor calidad de vida
- Amenazas y privaciones económicas

# CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA ECONÓMICA-PATRIMONIAL

- |  |   |  |
|--|---|--|
| ▪ Obstaculiza el desarrollo humano, social y laboral                                     | ▪ Restringen las opciones para desarrollar una vida laboral o académica | ▪ Limita la participación en la vida laboral |
| ▪ Niega la participación en decisiones familiares  | ▪ Disminuye la confianza y autoestima                                   | ▪ Atropella los derechos humanos y civiles   |
| ▪ Limita la participación en decisiones sociales que afectan o benefician a todo el país |   |  |



## ¡NOTA IMPORTANTE!

¡La violencia económica-patrimonial es una de las principales causas por la que muchas mujeres soportan, ante el miedo de quedar desamparadas junto con sus hijos!

## UNA MUJER CODEPENDIENTE GENERALMENTE ES:

Abnegada – no aceptada – insegura – angustiada – avergonzada – vulnerable – humillada – excesivamente tolerante – amargada – enojada – maltratada – atada – inexpresiva - sufrida – insatisfecha – inerte – permisiva – falta de dignidad – rechazada – aferrada – pasiva – reprimida – rescatadora – sumisa – aislada – víctima – frustrada – altruista.

Soy  
Vecino®  
Organización Vecinal





# Llamada a la acción

## Primer paso: reconocerse víctima de violencia

### **Usted puede ser víctima de violencia si su pareja:**

Controla su dinero para que se vea obligada a pedirle.

La mira severamente, amenazante o hace cosas para causarle miedo.

Es muy celoso, posesivo y la acusa de ser infiel.

Intenta controlar cómo pasa el tiempo, con quién sale, adónde va y la ropa que utiliza.

La critica o humilla en público y/o privado, sobre su apariencia o su forma de ser.

Amenaza con suicidarse o irse para siempre.

**Usted se encuentra o ha estado en una relación violenta si su pareja:**

- No la toma en cuenta para tomar decisiones.
- Le pone apodosos y le dice cosas que dañan su autoestima, la intimida, la chantajea o la insulta.
- Invade su privacidad.
- Le prohíbe ver a sus amistades, familiares o vecinos



“El ciclo de la violencia es cuando estalla,  
¿Verdad?, que los golpes, los gritos, y luego  
viene el perdón, que te llora,

“discúlpame, no va a volver a suceder, mira  
que esto que el otro”

Y después viene la luna de miel. O sea  
“ah, ya voy a cambiar”, que no sé qué, pero  
otra vez empieza el globo a inflarse hasta que  
vuelve a explotar.”

(Relato de una mujer sobreviviente de maltrato)

# ¿Conoces el ciclo de la violencia?



**1. Acumulación de tensión:** comienza con quejas, críticas, humillaciones, burlas y silencios. Hay gritos y amenazas bajo la excusa que haces las cosas mal o sin motivo.



**2. Episodio agudo:** llega el momento de la agresión. El agresor te humilla, golpea o destruye tus cosas. Debes buscar ayuda de la policía y asesoría legal y psicológica.



**3. Luna de miel:** te pide perdón y promete no volver a actuar de manera violenta. Dice que buscará ayuda psicológica o de la iglesia. Manda regalos y da afecto. Vuelve al paso 1.

# Mitos y realidades de la violencia.

## MITO

Las víctimas de la violencia doméstica son, fundamentalmente, de grupos minoritarios y de un nivel socioeconómico bajo.

El alcoholismo y la drogadicción provocan el comportamiento agresivo: el maltratador no sabe lo que está haciendo.

## REALIDAD

El maltrato se produce en todos los grupos socioeconómicos, étnicos, geográficos y religiosos y entre las personas de todos los niveles educativos.

La adicción al alcohol o a las drogas puede desencadenar el comportamiento agresivo y ser utilizado como una excusa para los maltratos, pero no es el origen de la violencia. La necesidad de poder y control del maltratador lo inducen a optar por el comportamiento violento.

## Actividades

Dentro del programa "Soy Vecino en Comunidad" se llevaron a cabo diferentes cursos con la finalidad de empoderar a las mujeres a través de la adquisición de conocimientos para desempeñar alguna profesión.

# CURSO CEDIF



# CEDIF



Continúan los cursos de  
CEDIF.

# CURSO CEFID



## CEDIF



Curso por concluir.

## CEDIF



Este mes concluye el curso de bisutería.  
Tomaran dos mes de vacaciones y  
regresan en Septiembre para iniciar un  
nuevo ciclo.



# GRADUACION CEDIF



Graduación de las vecinas que participaron en los cursos impartidos por el CEDIF..



# Gestiones



Se hizo contacto con el instituto de la juventud del municipio para gestionar los cursos que ofrecen, brindan información y refieren que dan cursos de laminado de ceja, rizado de pestañas y gelish.

**TALLER:**  
**APLICACION DE GELISH**

Te invitamos a que participes en estos **CURSOS DE AUTOEMPLEO TOTALMENTE GRATUITOS** con el fin de **empresarializar**

**MAR'**  
CARA LÍMBICA, CI. ADICIONAL, ZARAJA  
• NO OLVIDE!

812 466  
812 015 3946

21 NOVIEMBRE  
11:40 PM  
CARA LÍMBICA DE 90 A LA PASE 4559 COL. ZARAJA  
TU MODELO •  
ete  
812 466  
812 015 3946  
C/ta. S/ta. LÍMBICA ML. @empresarial

**TALLER:**  
**LAMINADO DE CEJAS**

Te invitamos a que participes en estos **TALLERES DE AUTOEMPLEO TOTALMENTE GRATUITOS** con el fin de **empresarializar**

**MIERCO**  
POLIVALENTE SAN M. SAN ANGELES  
• NO OLVIDE!

15 DE NOVIEMBRE  
02:40  
DEL SAN MATYTO CALLE 93 CALLE 136C.  
TU MODELO •  
ete  
812 466  
812 015 3946  
C/ta. S/ta. LÍMBICA ML. @empresarial



# Gestiones

Se contacto a una instructora de belleza con el objetivo de revisar los cursos que imparte, se considera que un curso de alaciado podría ser una fuente de ingresos para los pobladores de la comunidad.

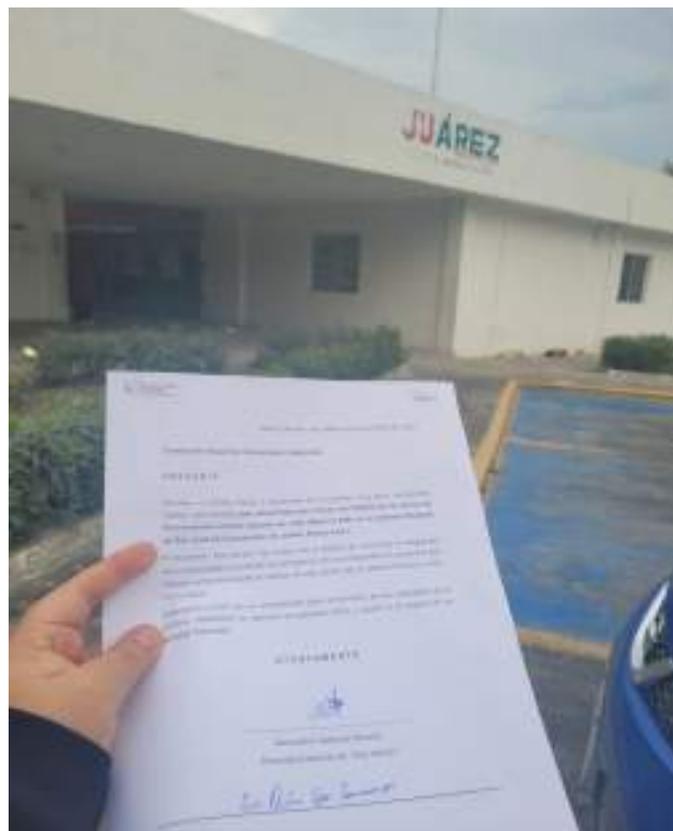




# Gestión de cursos

Entrega de oficio al Centro Comunitario América Unida del municipio de Juárez para gestión de cursos, obteniendo respuestas favorables.

Obteniendo un curso de globoflexia el cual dura 3 semanas con una clase a la semana con duración de 2 horas.

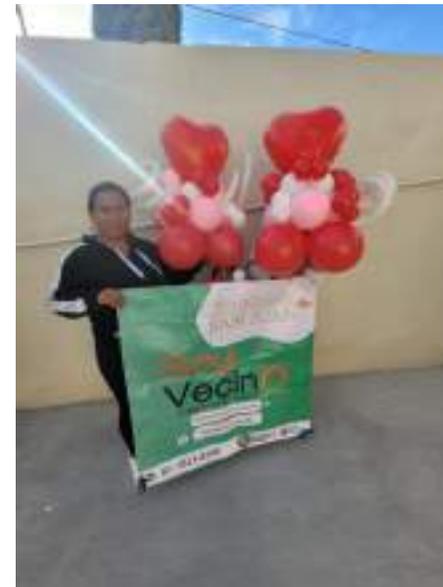




# Arranque del curso globoflexia



Se hizo la invitación a los vecinos por medio de las redes sociales, teniendo una asistencia de 12 participantes a la primera clase en donde se trabajo bouquet de globos temática de San Valentín. Las participantes lograron vender el bouquet en \$200 c/u ganancia que percibieron al cien porciento las participantes, ya que UFHU proporciono el material.





# Segunda clase curso de globoflexia

Continuamos con el curso de globoflexia en donde el tema a trabajar seria cortina de globos con temática día de las madres.





# Tercera clase del curso de globoflexia

Tercera clase del curso de globoflexia en la cual se trabajo la decoración de aro con temática de cumpleaños infantil.

Haciendo entrega a las vecinas asistentes un reconocimiento por haber asistido a las clases impartidas y compartiendo con ellas pastel y refresco.







# Reunión Instituto Estatal de las Mujeres

Se logró una reunión en las oficinas del Instituto Estatal de las Mujeres de N.L. con la Lic. Ma. Romelia Aragoz Serrato, en donde se reviso más a detalle los cursos y/o talleres de activación económica que podrían ofrecer en Unidad de Florecimiento Humano, para beneficio de las mujeres de Juárez NL. Obteniendo respuestas favorables quedando como siguiente paso la elaboración de un convenio de colaboración.





# Gestión de cursos

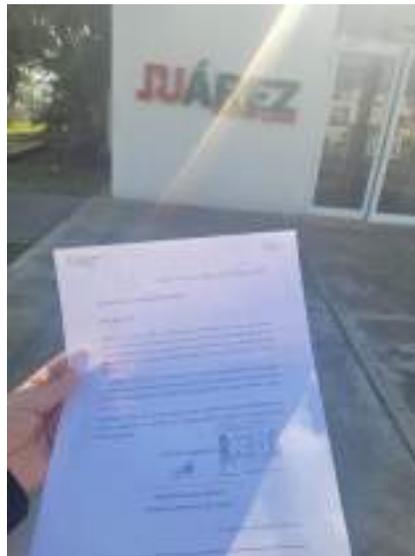
Se hizo entrega de oficio al Instituto de la Mujer para gestionar alguno de los diversos cursos que manejan para implementarlo en Unidad de Florecimiento Humano.





# Entrega de oficio instituto de la mujer

Nuevamente se acudió al instituto de la mujer para el seguimiento del oficio anterior. En esta ocasión nos comenta que revisaran la agenda ya que tienen una calendarización realizada y buscaran un espacio para poder impartir un curso en el centro de florecimiento humano.





# Reunión con personal del Instituto Estatal de las mujeres

Se llevó a cabo una reunión con la Lic. Romelia Aragoz del Instituto Estatal de las Mujeres, quien nos proporcionó toda la información a cerca de los talleres que manejan.

Se programa una segunda reunión para revisar que talleristas se encuentran dentro de los parámetros de Unidad de Florecimiento Humano y comenzar con los cursos.





# Gestión de cursos

Se hizo entrega de oficio al Instituto de la Mujer para gestionar alguno de los diversos cursos que manejan para implementarlo en Unidad de Florecimiento Humano.





# Entrega de oficio instituto de la mujer

Nuevamente se acudió al instituto de la mujer para el seguimiento del oficio anterior. En esta ocasión nos comenta que revisaran la agenda ya que tienen una calendarización realizada y buscaran un espacio para poder impartir un curso en el centro de florecimiento humano.





# Reunión con personal del Instituto Estatal de las mujeres

Se llevó a cabo una reunión con la Lic. Romelia Aragoz del Instituto Estatal de las Mujeres, quien nos proporcionó toda la información a cerca de los talleres que manejan.

Se programa una segunda reunión para revisar que talleristas se encuentran dentro de los parámetros de Unidad de Florecimiento Humano y comenzar con los cursos.



## Actividad

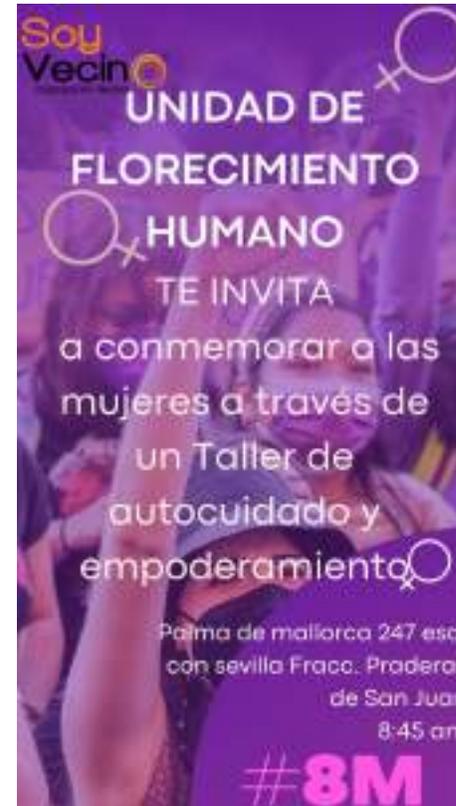
Dentro del programa "Soy Vecino en Comunidad" se lleva a cabo una actividad para conmemorar el 8 de marzo, en la cual se dio una clase de zumba y otras de bienestar, mientras se repartía información sobre la violencia doméstica por género.



# 8 de marzo

Se hizo la convocatoria a las mujeres de los distintos polígonos a la actividad del “zumbatón” para conmemorar el día 8 de marzo, en donde se realizaron distintas actividades.

Por parte de Soy Vecino, se les hizo entrega de una playera conmemorativa, agua y un refrigerio.





La actividad tu consto de ejercicios de relajación y meditación, baile, platica informativa e intercambio de vivencias.

Así mismo se hizo entrega de un díptico informativo de los tipos de violencia y teléfonos de emergencia del municipio en caso de presentar alguna situación.

